

## 编者按

2023年已经悄悄走过,崭新的2024年已飞奔而至。你是否实现了去年许下的愿望,是否成为了更好的自己?

2024年的你,又有什么新的祈望呢?关于工作,你有什么想要完成的教育梦想?关于家人朋友,你有什么温暖的期待?关于自己,你有什么想要达成的成长目标?……

让我们一起来看看老师们2024年的展望与规划吧!

## 做一个富足的人

高盾

触摸曼妙的雪花,剔透又清冷,诗意又浪漫。值此辞旧迎新之际,我在古城西安提笔轻轻写下新年愿望:做一个富足的人。

在分泌多巴胺中求得身体富足。“体育之效,至于强筋骨,因而增知识,因而调感情,因而强意志。”毛泽东如是说。体育锻炼,不仅可以强健体魄,还可以增长知识,调节情绪,增进情感交流,更重要的是可以磨炼意志品质。希望在新的一年里,我每天都抽出时间分泌多巴胺,积极进行各种形式的体育锻炼。或是跳绳,或是踢毽子,或是打羽毛球,或是跑步,等等。只要每天都在运动,便是极好的。

拥有健康的身体、愉悦的心情,不失为一种富足。

在坚持写作中求得精神富足。作家史铁生自称是:“职业是生病,业余是写作。”而我想说:“我的职业是教师,业余是写作。”我并非专业写作,只是业余爱好,愿以业余装点我的生活,富足我的精神世界。在过去的十几年里,我一直有写作的习惯,但从未像去年那般坚定与执着。希望在新的一年里,我依然能够坚持每天高质量写作,可以是课堂的精彩瞬间,可以是办公室的趣味瞬间,可以是读书的所思所感,可以是与好友相聚的美好时光……我想,我们所记录的不只是故事本身,更是每一个崭新的自己。

在乐学善思中求得知识富足。于漪老师曾言:“一辈子做老师,一辈子学做老师。”作为青年教师,更是肩负着巨大的教育使命。希望在新的一年里,我能继续潜心学习,多多阅读专业书籍和其他领域经典作品,提升自己解读文本的能力,抓住一切机会多听课,拓宽自己的教学思路,丰富自己的眼界,真正做到扎实备课、精心上课、细心辅导与批阅,在日常的点滴积累中提升自己的专业能力,真正成为学生的良师益友。

作家余秋雨曾说:“如果说人生是一条划而过的线,那么,具有留存价值的只能是一些点。把那些枯萎的长线头省略掉吧,只记着那几个点,实在也够富足的了。”2024,我愿继续坚守初心,矢志不渝,做一个身体富足、精神富足、知识富足的人。

## 做扎根新时代农村教育的“小黄牛”

王梓屹

翻看日历,2024年是农历甲辰龙年。三年前的这个时候,我也在书房里一个人静静地翻看日历。

农历辛丑牛年,我有了一个男孩。那个时候,我经常坐在书房里,一边翻看日历算着日子,一边想着给孩子取个什么样的名字。

2021年是中国共产党成立100周年,习近平总书记在全国政协新年茶话会上强调,要发扬为民服务孺子牛、创新发展拓荒牛、艰苦奋斗老黄牛的精神,在全面建设社会主义现代化国家新征程上奋勇前进。于是,我选择了孺子牛的“孺”字。苏颂的《送赵君权中归福唐兼呈陈季中》一诗中最后两句是:“明时无滞才,子行当勉。”意思是,如今政治清明,没有被遗漏的人

才。你不论从事什么职业,都要勤奋努力,修养品德。我的教育观也是如此,不论孩子将来从事什么职业,只要他足够勤奋努力,能为社会奉献属于自己的微薄之力即可。于是,我又选择了勉勉的“勉”字。名字连起来就是——王懋孺。虽然有点难写,但是一笔一画里都饱含着一位父亲对孩子的殷切期望!

其实“懋孺”这两个字对我而言,不仅仅包含了对孩子的成长期望,更是对我自己教育生涯的鞭策。

我是江苏省第二批公费男幼师,签订的协议是毕业后回到乡镇工作五年。毕业后,我按照协议在苏北乡村开始了我的教育人生。工作期间本有多次机会回到城区工作,但是我还是选择留在了乡村,因为我觉得农村孩子更

需要我,我正在改变无数农村孩子的未来!2018年的时候,我又主动签订了一份教育协议——送教上门15年,至今已连续6年为5名在智力、听力、肢体等方面有障碍的特殊学生送教上门,为7名残疾学生在乡镇融合资源中心进行蒙氏数学、语言交流和感统恢复训练和教学。6年里送教上门近70次,开展融合教育近200课时,风雨无阻。

我之所以坚持留在乡村,做一头扎根新时代农村教育的“小黄牛”,是因为我想用我的实际行动为我的小“孺子牛”作出榜样!

2024年,希望自己继续留在乡村发光发热,照亮懋孺和我的所有娃娃们的前行路!也祈望所有孩子都能健康成长,勤奋勉勉!

需要我,我正在改变无数农村孩子的未来!2018年的时候,我又主动签订了一份教育协议——送教上门15年,至今已连续6年为5名在智力、听力、肢体等方面有障碍的特殊学生送教上门,为7名残疾学生在乡镇融合资源中心进行蒙氏数学、语言交流和感统恢复训练和教学。6年里送教上门近70次,开展融合教育近200课时,风雨无阻。

我之所以坚持留在乡村,做一头扎根新时代农村教育的“小黄牛”,是因为我想用我的实际行动为我的小“孺子牛”作出榜样!

2024年,希望自己继续留在乡村发光发热,照亮懋孺和我的所有娃娃们的前行路!也祈望所有孩子都能健康成长,勤奋勉勉!

## 2024年,让自己活成一个动词

朱欢

2024年,是我教书的第16年,我有一个习惯:就是年初要做一个自己的职业规划。那么,我的2024年展望与规划会是怎么样的呢?

首先,要多读书,读好书。读书是世上第一等好事。没读书眼前就是世界,读了书世界就在眼前。教书育人是我的职业,更是我的志业,为了能在课堂上游刃有余、轻松自如,我就要多读专业之书,让自己懂得更多。除此之外,我还要多读心理学、教育学、文学、科普类的书,让自己更懂儿童、更懂教育、更懂欣赏、更有品位。

其次,要多反思,反思好。教育是一门遗憾的艺术,需要在

每天的教学实践中不断地成长,怎样才能成长得更快呢?我觉得需要不断地反思自己的教学:好的地方在哪里?不好的地方又在哪里?有则改之无则加勉。比如,每次上课完之后,我会记录自己课堂上的点点滴滴,课后与学生进行心灵上的对话,与家长们进行有效的沟通,不断地提高自己教书育人的能力。

再次,要多写文,写好文。写作是教师最好的姿态。用写作之砖铺就教师专业成长之路,做到以写促教,以写促读,以写促思,以写促长。新的一年,我要写出高质量的文章,不仅能成长自己,还能启迪他人。此外,我还想把我过去15年来发表的

50多篇文章进行修改、分类编排、有效补充,为出一本属于自己的书做充分的准备。

最后,要多行走,行走好。眼界决定境界,思路决定出路。读万卷书,行万里路。新的一年,我要带着家人多出去走走,去领略祖国的大好河山和厚重的历史文化。让有字之书和无字之书结合起来、动静结合起来、身体和灵魂结合起来,在行走中锻炼身体、陶冶情操、涵养品格。

没有规划的人生叫拼图,有规划的人生叫蓝图。新的一年,让我们成长和休息两不误,弹好合奏曲,让成长成为一个动词,成为一种责任,让自己活成一个动词。

## 走好每一步,时光亦可鉴

陈裕

2024年已开启,新的一年,新的规划。一个“新”字便有了许多的期盼。

这份期盼里,有对工作的谋划。人们常说“业精于勤荒于嬉”,因而,我谨怀一颗昂扬之心,于2024开年之初许下对“立业”的深入耕读之愿,将教育事业的美好进行到底。我庆幸,已年过半百的我,还有一颗奋斗的心在路上坚定执着,这无疑是我前半生励志的累积,后半生自我完善的不遗余力。

这一年忙于琐碎,忽略了与同学之间的联系。虽偶尔在微信上聊上一句两句,但大多浮于形式。那些年同窗的场景,不时在脑海里闪现,随着年纪越来越大,愈发感觉那些年的美好,此间美好有待追忆。我想,在2024年,应当重拾同学之谊,人生向晚,同窗可贵。

不用多大的排场,也不必庄重礼仪,一家酒馆,几碟小菜,诸多同学,把酒言欢,共话情长。那些随风而去的年华,那些奋笔疾书的时代,在回忆的泪目中已然杳如黄鹤,但沉淀下来的情感无比珍贵。人们常念失去的才知可贵,接续的同学之情也是一样难得。在新的一年里,这样的畅想,虽小,却真挚,人之性情足矣。

2024年,我想来一场说走就走的旅行。许多年被生活捆绑的手脚,没有彻底放松,没有饱览祖国的大好河山。再不远行就老了,哪怕只观远方的一山一水,一草一木,也算是领略大自然的美好风情。

其实,在2024年我最应当弥补的是读书。过去的2023年,我本打算读一些书的,也列出了书目,却因种种原因而搁浅,甚是遗憾。

读书是人生中最应坚持的一件事,不应以任何的借口而摒弃。我计划着以月份为单位,分类读一些书籍,让自己未来的岁月更充实。

文学书籍是我越来越喜欢读的门类,我现在笔耕不辍也是有了这些文学书籍的激励。好的作品不仅养神养心,更能让自己的修养越来越有品位。读书前,我有些微戾的性格,而读书后,我才有了温善的品行。思想上的改变皆是书籍予我深深的教诲。因而,在新的一年里,多读一本书,立下经常与一本书同行的目标,想一想都是一种情动心灵的期冀。

2024年的路已在脚下,新的期盼新的行动在酝酿,美好的未来需要不懈努力,走好每一步,时光亦可鉴。

## 打好课堂教学的“第一仗”

孙长宇

2023年,是我人生重大转折的一年,6月份我从部队退役,12月份应聘成为一名地方普通高校军事理论专职教师。身份的转变,岗位的转换,人生的转弯,带给我一些烦恼,也促使我深度思考,更激励我努力奔跑。

凡是过往,皆为序章。2024年,是我从教生涯的第一年,也是我走上课堂开展国防教育的“第一仗”。心中涌动着教学激情和“战斗”豪情的同时,我也深

知,自己与一名优秀教师差距很大,唯有保持积极的心态,赶队的状态、奋进的姿态,才能起好步、上好课、“打胜仗”。

以积极的心态适应职业变换。从部队到地方,从军官到教师,从战位到讲台,工作的环境、性质、节奏都发生了很大改变。面对变化与挑战,调适心态,振奋精神,坚定初心信心决心,主动识变应变求变,对我来说,至关重要。拥有归零之心,放下过去的束缚与牵绊,保持当下的清醒与专注,努力在新

职业上成就更好的自己。保持乐观之心,凡事朝好处想,工作往实里做,在攻坚克难中体悟作为一名人民教师的幸福。

以赶队的状态提升教学能力。“知己不足而后进,望山远岐而前行。”一方面,我要认真参加军事课教师培训和教师岗前培训等各类培训,不断加深对教学大纲和教学方法的理解,从内心深处发出讲好课程、守好阵地的事业心和责任感,由自身实际探索出取长补短、扬长避短的知识链和教学法。另一方面,结合教学任务,主动勤学苦练,在积累教学资

源、搞好备课试讲上苦下功夫,力求把每一堂课都讲得既有意又有趣。

以奋进的姿态创新国防教育。“教学有法,教无定法,贵在得法。”创新教学方法,精心研磨课程,才能更好地打造学生欢迎的国防教育课。我将在以下四个方面用心用力。一是跟进创新内容,抓好课前调研分析,切实找准学生的兴趣点、困惑点、争议点。二是拓展创新方式,优化改进课堂教学,着力增强授课的吸引力、亲和力、感召力。三是形成创新合力,紧盯课程教学目标,有效激发学生的自觉性、积极性、主动性。四是围绕创新目的,发挥课程思政功能,提升育人精准度、融合度、灵活度。

## 保持热爱,专注前行

霍瑞

每当新年来临,我会有一种欣喜和激动。新的一年,预示着新的开始,一切都是崭新的,一切都可以重新开始。然而,过了30岁,日子好像越过越快,什么都还没开始做,时间便在我们不知不觉中悄悄溜走,心中时常涌起一股说不清的感觉。

新的一年,我不再把要阅读几本书,完成什么事,取得什么成绩作为新年目标。新的一年,只想简简单单过好每一天,做一个内心平和的普通人。

常听人说,身体健康是一切的基础,可之前并不能体会到身体健康的重要。随着年龄的增长,随着事情的增多,越来越觉得身体健康和周围的一切息息相关。你爱不爱自己,你的情绪好不好,身体是最清楚的。

我们拥有着一份安逸稳定但却收入不高的工作,扮演各种角色在生活。一直忙忙碌碌向前奔走,奋力追逐那些浮华缥缈的东西,

却离自己预定的轨道越来越远。

新的一年,我要把自己当作一个0,去寻找我新的从0到1的过程。每天花30分钟的时间给自己来一套舒展操,用1小时的时间阅读书籍,放松心情,不再因为思考未来的不确定性而让自己焦虑,真正做到知行合一。

无论外面的世界发生什么,都能保持内心的平静,这是一个巨大的挑战,也是给自己的礼物。或许身体好了,一切都会变好。我能遇到一个全新的自己,我能有动力去做新的事情,去寻找新的生活方式。

新的一年,让我们停下脚步,放慢节奏,去探索这个世界的美好,去创造那些让我们笑容满面的回忆。新的一年,愿我们都能找到内心真正喜欢的事,过上适合自己的一种生活。保持热爱,专注前行,耐心等待时间的馈赠。不慌不忙,不挣不抢,每一天都奔走在自己的热爱里。

## 今年你将成为我

韦海英

延儿吾女,2024年,你将迎来22岁生日,也将迎来生命中的转折点——由学生变成老师。这多像一只毛毛虫变成花蝴蝶啊!对此,你做好准备了吗?我有几句话要说,希望你对你有所启发。

延儿,老爸首先给你的建议是要善待学生。

不知你还记得吗?2020年你考入大学成为公费师范生的时候,我给你讲过我刚从教时的故事。那时,我在一所山区中学教书。对那些不能专心于学业的学生,我总是哀其不幸怒其不争。后来我想通了,每个学生的思维、性格、家庭都会有或大或小的差别,我不能强迫他们抹杀自己的个性,成为复制粘贴出来的人才。同一株桃树上会开出不同花朵,有早有晚,有大有小,个体差异是这个世界无法回避和改变的现象和规律,我们教师能做的就是尊重学生,尊重差异。

延儿,老爸的第二个建议是知识和方法是一枝并蒂莲。老爸曾经认为学富五车就能做一名好教师,后来我发现我错了。如果没有恰当的教法,你的知识就

是一堆零散的建筑材料,只有钢筋、水泥、沙子、砖头,难以建成一幢高楼。教学方法就是设计图纸,它能让一只毛毛虫快速地构建起自己的知识体系。不仅老师如此,学生也需要这枝并蒂莲。因为教学的目的不仅仅是做知识的搬运工,而是要让学生在构建知识体系的基础上,摸索出改造世界与社会的方法,助力学生的进步发展。

三是转动一个巨型的呼啦圈。成为教师,我们的目光不应该仅仅局限于学生管理、考试成绩、职称评定上,而应该像我的恩师王延学那样,放眼整个教育界,追踪和掌握新理论新方法,关注教育学的每一个细节,将自己的感悟写下来,日积月累,你将成长为一个学者型教师。你的生活圈子将不再是紧箍咒,而是一个巨型的呼啦圈,随着你的舞动而成为一道独特的风景线。

延儿,2024年老爸也将迎来五十岁生日。我这个近三十年教龄的教师,希望你能理解我的这些感悟,希望你能在最短的时间内转换角色,成为一名优秀的教师。

